

---

---

## **EFEKTIVITAS PENERAPAN PROGRAM KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI CV BIMA PERSADA KOTA BALIKPAPAN**

**Cristina Angella Padu<sup>1</sup>; Komeyni Rusba<sup>2</sup>; Muhamad Ramdan<sup>3</sup>**

Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Program Diploma IV, Universitas Balikpapan, Jl. Pupuk Raya,  
Gn. Bahagia Balikpapan 76114 Telp. (0542) 764205  
Email: cristinagllap03@gmail.com<sup>1</sup>, komeyni@uniba-bpn.ac.id<sup>2</sup>  
muhammad.ramdan@uniba-bpn.ac.id<sup>3</sup>

### **ABSTRAK**

Proses penerapan program Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) bertujuan supaya bisa berjalan dengan efektif penerapan K3 di suatu perusahaan, dengan demikian akan timbul kondisi aman serta karyawan yang taat akan aturan perusahaan. . Salah satu upaya untuk mengelola vendor agar 3 terlindungi dari risiko bahaya dilingkungan kerja yaitu melalui program *Contractor Safety Managemen System*. Kerugian yang terjadi bagi karyawan adalah karyawan dapat mengalami luka-luka, cacat fisik dan meninggal dunia. Riset yang dilakukan badan dunia *International Labour Organization* (ILO) menyatakan bahwa 2,78 juta karyawan didunia meninggal setiap tahun karena kecelakaan saat bekerja dan penyakit akibat kerja. Dengan pertumbuhan Kota Balikpapan yang cukup pesat, kebutuhan perusahaan akan semakin banyak agar memiliki *High Quality Company*, salah satu yang dibutuhkan adalah Program K3 pada Perusahaan.

**Kata Kunci: Efektivitas, Contractor Safety Management System, Penerapan K3.**

---

---

### **ABSTRACT**

*The process of implementing the Occupational Safety and Health (K3) program aims to ensure that K3 can be implemented effectively in a company, so that safe conditions will emerge and employees will comply with company rules. . One effort to manage vendors so that they are protected from dangerous risks in the work environment is through the Contractor Safety Management System program. The losses that occur for employees are that employees can experience injuries, physical disabilities and death. Research conducted by the International Labor Organization (ILO) states that 2.78 million employees worldwide die every year due to accidents at work and occupational diseases. With the rapid growth of Balikpapan City, there will be an increasing need for companies to have High Quality Companies, one of which is needed is the K3 Program for Companies.*

**Keywords: Effectiveness, Contractor Safety Management System, Application K3.**

---

---

## PENDAHULUAN

Pelaksanaan program keselamatan dan Kesehatan kerja sangat penting bagi karyawan karena bertujuan untuk menciptakan system keselamatan dan Kesehatan kerja, dengan melibatkan unsur manajemen, tenaga kerja, kondisi dan lingkungan kerja yang terintegrasi dalam upaya meminimalisir tingkat kecelakaan.

Dari kejadian dan fenomena kecelakaan yang terjadi pada saat pelaksanaan proyek terdapat perbaikan terhadap system manajemen yaitu *Contractor Safety Management System (CSMS)*, dimana program tersebut digunakan untuk mengelola keselamatan dan Kesehatan kerja para kontraktor.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif kualitatif yang melibatkan wawancara dengan karyawan serta pengumpulan data melalui dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada tahap komitmen dan kepemimpinan telah berjalan dengan baik, penelitian menunjukkan adanya ruang untuk meningkatkan beberapa aspek guna mencapai tingkat keselamatan yang lebih optimal.

## METODE PENELITIAN

Dalam penelitian ini, metode deskriptif kualitatif dipilih karena dianggap paling sesuai untuk menggali informasi rinci tentang penerapan program keselamatan dan kesehatan kerja. Metode ini dianggap tepat karena mampu memberikan gambaran yang mendalam melalui wawancara dan dokumentasi.

Data dikumpulkan melalui wawancara dengan karyawan perusahaan. Selain itu juga dikumpulkan dokumentasi seperti daftar hadir rapat inspeksi, surat jalan, foto lokasi, dan diskusi dengan pihak terkait. Dengan menggunakan berbagai sumber data ini, diharapkan peneliti dapat memberikan gambaran yang mendalam tentang kondisi yang ada.

### Metode Pengumpulan Data

Data dalam penelitian ini akan dikumpulkan melalui dua metode utama, yaitu data primer dan data sekunder. Data

primer akan diperoleh langsung dari sumber aktivitasnya di CV Bima Persada Kota Balikpapan. Penelitian ini akan melibatkan beberapa karyawan terhadap proses pekerjaan yang ada perusahaan. Selain itu wawancara mendalam juga akan dilakukan dengan karyawan CV Bima Persada untuk mendapatkan persepsi mereka terhadap pekerjaan di area workshop.

Hasil penelitian dan wawancara akan didokumentasikan dengan catatan dan kutipan relevan dari informan. Data sekunder akan diperoleh dari sumber lain seperti buku, jurnal ilmiah, dan laporan resmi pemerintah. Dengan pengolahan data primer dan data sekunder secara selektif, diharapkan penelitian ini dapat memberikan rekomendasi program penerapan yang efektif untuk keselamatan dan Kesehatan pekerja.

### Metode Pengolahan dan Analisa Data

Analisis data dalam penelitian ini harus di nyatakan dalam sebuah predikat pernyataan keadaan ukuran kualitas.

$$P = \frac{E}{N} \times 100\%$$

Dalam perhitungan deskriptif presentase, terdapat beberapa Langkah yang harus diikuti, antara lain:

$$\frac{\text{jumlah jawaban dengan kategori "ya"}}{\text{jawaban seluruh pertanyaan}} \times 100\%$$

$$\frac{\text{jumlah jawaban dengan kategori "tidak"}}{\text{jawaban seluruh pertanyaan}} \times 100\%$$

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Komitmen dan Kepemimpinan

Dalam tahap kepemimpinan, manajemen senior perusahaan memiliki peran penting dalam menjalankan CSMS sesuai dengan standar SMK3 No. 50 tahun 2012 dan/atau standar internasional ISO 45001:2018. Manajemen senior bertanggung jawab untuk memberikan kepemimpinan yang kuat dan terlihat agar komitmen terhadap keselamatan karyawan dapat diwujudkan dalam Tindakan nyata.

Penerapan CSMS pada tahap komitmen dan kepemimpinan telah berjalan dengan baik, penelitian menunjukkan adanya ruang untuk meningkatkan beberapa aspek guna

mencapai tingkat keselamatan yang lebih optimal. Oleh karena itu, dilakukan analisis lebih lanjut terhadap implementasi elemen komitmen dan kepemimpinan.

Jumlah dengan jawaban “Ya”

$$P = \frac{8}{9} \times 100\% = 50\%$$

Jumlah dengan jawaban “Tidak”

$$P = \frac{8}{9} \times 100\% = 50\%$$

Setelah menadapatkan data, peneliti menginterpretasi dan menyimpulkan hasilnya melalui analisis presentase yang sesuai. Dengan mengolah data tersebut, peneliti memberikan pemahaman yang lebih mendalam. Berdasarkan data yang dihitung, ditemukan:

Nilai	Kesesuaian	Kriteria
85%-100%	Diterapkan dan sesuai	Memuaskan
60% - 84%	Diterapkan namun belum sesuai	Cukup
0% - 59%	Tidak diterapkan	Kurang

### Kebijakan K3

Perusahaan aktif melakukan langkah-langkah untuk memastikan keamanan karyawan dan mencegah kecelakaan, dengan focus pada pelatihan keselamatan kerja dan pengawasan yang ketat. Jika terdapat masalah atau risiko potensial, perusahaan siap untuk melakukan perbaikan yang cepat dan efisien.

### KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian melalui observasi, checklist kuisioner, wawancara, dan analisis data, CV Bima Persada dinilai "kurang" dalam penerapan program Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3), terutama dalam kepemimpinan dan komitmen, sesuai dengan PP No. 50 Tahun 2012. Perusahaan belum memiliki kerja yang aman. Perusahaan perlu melakukan

audit K3 rutin untuk mengidentifikasi dan mengatasi risiko serta mempertahankan kepatuhan terhadap standar keselamatan.

Meskipun belum ada rapat rutin terkait K3, perusahaan tetap berkomitmen memastikan kesehatan dan keselamatan kerja optimal, dengan pendekatan rapat yang fleksibel untuk respons cepat terhadap perubahan, namun tetap konsisten dalam meningkatkan kesadaran dan kepatuhan terhadap K3.

### SARAN

Saran dan ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada Universitas Balikpapan yang telah mendukung penelitian dan penulisan artikel ini.

### DAFTAR PUSTAKA

- Abma, V., Isadilla, D., & Tiaradini, D. (2022). Tinjauan Penerapan Contractor Safety Management System (CSMS) pada Proyek Konstruksi Gedung (Studi Kasus: Pembangunan Gedung Universitas Nahdlatul Ulama Yogyakarta). *Konferensi Nasional Inovasi Lingkungan Terbangun Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan Universitas Islam Indonesia*, 6(1), 76–86.
- Anwar, H., Adil, A., & Suardi, A. (2023). Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. Bumi Mineral Sulawesi. *Seiko: Journal of Management & Business*, 6(1), 536-544.
- Arif, M., Camelia, A. and Purba, I. G. (2016) Evaluasi Pelaksanaan Program Contractor Safety Management System (CSMS) pada Project Turnaround (TA) di PT. Pupuk Sriwidjaja (PUSRI) Palembang, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp. 14–21.
- Caroline, P., Badri, P. R. A., & Utama, B. (2021). Penerapan Program K3 Memengaruhi Perilaku Penggunaan APD di Bagian Pengantongan Pupuk PT. Pusri Palembang. *Okupasi:*

- Scientific Journal of Occupational Safety & Health*, 1(1), 28- 35.
- Edisti, T. M., Rusba, K., & Ramdan, M. (2024). Efektivitas Pelaksanaan Safety Talk Untuk Meningkatkan Pemahaman Operator Dalam Aspek K3 Di PT. Gitina Jaya Trans. *Identifikasi*, 10(1), 217-225.
- Febrian, J., Rusba, K., & Ramdan, M. (2024). Evaluasi Penerapan Sistem Proteksi Kebakaran Di PT. XYZ Balikpapan. *Identifikasi*, 10(1), 17-21.
- Ghifari, M. F., Rusba, K., & Ramdan, M. (2024). Kebijakan Penanggulangan Bencana Banjir Dan Kebakaran Di Kota Balikpapan. *Identifikasi*, 10(1), 156-160.
- Hongadi, E., & Praptiningsih, M. (2013). Analisis Penerapan Program Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Pada PT. Rhodia Manyar di Gresik. *Agora*, 1(3), 1624–1630.
- Kholil, M., Rusba, K., Ramdan, M., Hardiyono, H., & Luqmanoro, L. (2024). Kebijakan Penanggulangan Bencana Bahaya Kebakaran Di Kota Balikpapan. *Identifikasi*, 10(1), 36-41.
- Mahdang, P. A., Arsad, N., Km, S., & Kes, M. (2023). Gambaran Penerapan Contractor Safety Management System di PT. PLN Distribusi Jawa Timur. *Jurnal Teknik Industri dan Manajemen*, 6(1), 695–702.
- Nengcy, S., Lestari, Y., Azkha, N., & Masyarakat, K. (2022). Analisis Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Rumah Sakit Umum Daerah Sijunjung. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 497.
- Nugraha, S., Rusba, K., & Ramdan, M. (2024). Analisis Sistem Proteksi Kebakaran Aktif Di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan. *Identifikasi*, 10(1), 189-195.
- Pradani MR, Maharani MDD, Ramli S. (2016). Efektifitas Implementasi Contractor Safety Management System (CSMS) Terhadap Penurunan Tingkat Kecelakaan Kerja Di PT X. *Jurnal Migasian*. 2021; 59–67.
- Putra, S. A., Rusba, K., Ramdan, M., Fuadi, Y., & Ananta, E. (2024). Kinerja Badan Penanggulangan Bencana Daerah Dalam Penanggulangan Bencana Tanah Longsor Di Kota Balikpapan. *Identifikasi*, 10(1), 49-56.
- Rusba, K., Zain, A., Siboro, I., & Sanjaya, R. (2023). Efektivitas Penerapan Izin Kerja Khusus Ruang Terbatas Pada Pengelasan Tanki Utama Fuel Truck Di PT. Manggala Usaha Manunggal Kutai Timur. *Identifikasi*, 9(1), 739-747.
- Setiawan, A., Rusba, K., Ramdan, M., Saputra, D., & Swandito, A. (2024). Peranan Badan Penanggulangan Bencana Daerah (Bpbd) Dalam Menanggulangi Bencana Banjir Di Kota Balikpapan. *Identifikasi*, 10(1), 42-48.
- Triyono, M. B., Mutohhar, F., Kholifah, N., Nurtanto, M., Subakti, H., & Prasetya, K. H. (2023). Examining The Mediating-Moderating Role Of Entrepreneurial Orientation And Digital Competence On Entrepreneurial Intention In Vocational Education. *Journal of Technical Education and Training*, 15(1), 116-127.
- Wahyuni, N., Suyadi, B., dan Hartanto, W. 2018. Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Pt. Kutai Timber Indonesia. *Jurnal Pendidikan Ekonomi: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan, Ilmu Ekonomi Dan Ilmu Sosial*, 12(1), 99-104.
- Zebua, E. S. A., Telaumbanua, E., & Lahagu, A. (2022). Pengaruh Program Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Terhadap Motivasi Kerja Karyawan Pada PT. Pln (Persero) UP3 Nias. *Jurnal Emba*, 10(4), 1417–1435.